

LTS

Chorégraphe :Javier Rodriguez Gallego(ESP - 2009)

Niveau :Intermédiaire

Description :Danse en ligne, 48 temps, 4 murs

Musique : "Long Tall Sally" (172 bpm) par Cagey Strings Band

Démarrage :sur les paroles après intro musicale de 5 sec. (dès les premiers mots, sur le mot "Tell")

(1 à 8) STEP, TOUCH, HOLD X3, STEP, TOUCH, HOLD X3

&1 PG derrière, Touch avant pointe PD

2-4 Pause, pause, pause (Heel Bounces PD en option)

&5 PD à côté PG, Touch avant pointe PG

6-8 Pause, pause, pause (Heel Bounces PD en option)

(9 à 16) STEP, TOUCH, HOLD, STEP, TOUCH, HOLD, SWIVEL X4

&1-2 PG à côté PD, Touch avant PD, pause

&3-4 PD à côté PG, Touch avant PG, pause

&5-8 Swivel PD (PD devant avec pivot talon à D), Swivel PG, Swivel PD, Swivel PG

option à la place des Swivels avec PD

devant, PG devant, PD devant, PG devant

(17 à 24) ½ TURN, STEP, ½ TURN, SHUFFLE FORWARD, STEP, ½ TURN, STEP, ¼ TURN

1-2 1/2 tour à G(06:00) avec PD devant, 1/2 tour à G avec PdC sur PG (12:00)

3&4 Triple Step avant PD (PD devant, PG à côté PD, PD devant)

5-6 PG devant, 1/2 tour à D avec PdC sur PD (06:00)

7-8 PG devant, 1/4 tour à D avec PdC sur PD (09:00)

(25 à 32) SHUFFLE, KICK BALL CHANGE, SHUFFLE, TOUCH, ½ TURN

1&2 Triple Step latéral à G (PG à G, PD à côté PG, PG à G)

3&4 Kick Ball Change PD (Kick avant PD, plante PD à côté PG, PG à côté PD)

5&6 Triple Step latéral à D

7-8 Touch arrière pointe PG, 1/2 tour à G avec PdC sur PG (03:00)

(33 à 40) SHUFFLE X 4, FULL TURN

1&2 Triple Step latéral à D

&3&4 1/4 tour à G avec PdC sur PD (12:00) , Triple Step latéral à G (G, D, G)

&5&6 1/4 tour à G avec PdC sur PG (09:00) , Triple Step latéral à D (D, G, D)

&7&8 1/4 tour à G avec PdC sur PD (06:00) , PG à G, PD à côté PG, 1/4 tour à G avec PG devant

(03:00)

(41 à 48) KICK-SCOOT BACK X 8

1&2 Kick avant PD, Scoot (petit saut glissé) arrière sur PG, Kick PD à D

&3&4 Scoot arrière sur PG, Kick arrière PD, Scoot arrière sur PG, Kick PD à D

&5&6 Scoot arrière sur PG, Kick avant PD, Scoot arrière sur PG, Kick PD à D

&7&8 Scoot arrière sur PG, Kick arrière PD, Scoot arrière sur PG, Kick PD à D

CLUB COUNTRY IZERNORE